

Darts $\times$ Wonderful
$\because$ TAKE FREE！



## ＂腺初心者＂目指すための緗頨と术イント

CONTENTS
LESSON 1 プロから学ぶダーツのフォーム
LESSON 2 効率よく練習するためのゲームを学ぼう
LESSON 3 プレイデー夕を分析して，課題と目標を見つけよう
LESSON 4 大城明香利プロに聞く，ダーツの秘訣
LESSON 5 もっともっと上達したい！


LESSON 1
プロから学ぶダーツのフォーム
脱初心者を目指すレッスンその1は，ダーツを投げるフォーム。
基本のフォームをしつかりと身につけるために，現役プロとして活躍している選手から学ぼう！

## LESSON 講館大城 明香利プロ

## －プロ戦歴

2015 PERFECT 女子第10戦（横浜）優勝 2015 PERFECT 女子第 9 戦（沖縄）優勝 2015 PERFECT 女子 第8戦（広島） 2015 PERFECT 女子第2戦（北九州）優畨 2014 PERFECT 女子年間ランキング 第2位


## STANCE スタンス

スタンスは「オープンスタンス」「ミドルスタンス」「クローズスタンス」と 3 種類あります。私はミドルスタン スです。どのスタンスでもいいのですが，初めはいくつかのスタンスを真似しながら，「自分が一番楽な立ち方」 を見つけてください。
足を固定し，全身が力まない，自然なフォームを意識してみてください。


GRIP グリップ
グリッブは「2フィンガー」「3フィンガー」「4フィンガー」の3種類が基本です。どの握り方も正しいのですが私は最初にダーツを握った時に「投げやすい」と思った 4 フィンガーにしています。グリッブで大事なことは毎回同じグリッブを再現することです。自分が自然に握れるグリッブは，毎回同じグリッブを再現しやすくなり ます。



3フィンガーグリッフの例


4フィンガーグリッフの例


大城選手のグリッフ

初めはプロのブレイヤーなど，身近にいるダーツがうまい方の真似をすることから始めて，徐々に自分のフォーム を見つけていくのが良いと思います。ダーツのフォームは人それぞれなので，1 つの方法にこだわり過ぎず，自分 なりのフォームを見つけましょう！


## 1 AIMING エイミング

エイミングは，シャフトの先と投げる目標点が同時に見える位置で構えると良いと思います。肩も自然と楽 な位置に収まり，狙いも定めやすくなると思います。 でも，エイミングの形を気にしすぎるとダーツの飛び が悪くなることもあるので，徐々に自分に合った構え を見つけるといいですよ！
（2）TAKE BACK ティクバック
テイクバックはダーツを投げるための助走です。私は エイミングの時に肩を目標点に合わせていますので， まつすぐ肩に軽く引きます。とにかくカまないことを意識してみてください。2投目，3 投目も同じ動作を することが重要ですよ。

3 RELEASE リース
自分のリリースポイントを見つけるために，色々なリズ で投げてみてください。1，3 3 ハズムや123， のリズムで投げてみてください。その中で1 1 番自分が
 す。

4 FOLLOW THROW フォロースルー
厸は目標点に向かってキレイに腕•指の先を伸ばすイ メージでダーツを飛ばしています。そのまま次のダー ツを取りに腕を戻すルーティンも一定にする様に心が けてみてください。

## 大城プロのレッスン動画も近日公開予定！

VIRTUAL DARTS ページをこまめにチェック！
大城プロやバーチャルプレイヤーが教えるダーツの レッスン動画を近日公開予定。こまめに VIRTUAL ARTS のページでチェックしょう！
VIRTUAL DARTS OFFICIAL WEB
http：／／vs．phoenixdart．com／jp／virtualdarts

LESSON 2
効率よく練習するためのゲームを学ぼう
フォームの基礎を覚えたら，どんどんダーツを投げよう。
1人でも友達とも遊びながらでも練習できるゲームを紹介します。重点的に練習したい内容に合わせて， ブレイするゲームを変えながら効率よく練習しょう！

## 楽しみながら練習をしたい方にオススメ



## より実戦に近い練習をしたい方にオススメ



## VIRTUAL DARTS

| $\substack{\text { ブレイをもる } \\ \text { マダン }}$ |
| :---: | :---: | :---: |

## VIRTUAL DARTS とは？

世界でも活躍する日本のトッププロダーップレイヤーのAl を搭載したバーチャ ルプレイヤーと一緒に，ダーツの対戦やレッスンを受けたりできる新感覚の ダーツゲームです。 ※レッスン機能は近日公開予定です。


## VS MODE

トッププロと対戦できるモード。マシンにダーツカードをタッチすると，バー チャルブレイヤーの強さが自分の実力に合わせて自動で調節されます。

## こんな方にオススメ

- プロ選手と対戦してみたい！
- 自分と同じくらいのレベルで真別勝負したい！

WITH MODE
トッププロとチームを組んで対戦できるモード。
ダブルスからガロン戦まで，より実戦に近い対戦をブレイできます。

## こんな方にオススメ

- 実力差がある友達とも真剣勝負がしたい！（自動ハイ\＆ローペア調整機能）
- 大会のためにダブルスの練習がしたい！


PRO LESSON（近日公開）
バーチャルプレイヤーの5名が基本から応用まで，3つのステージで レッスンをおこないます。
こんな方にオススメ

- プロ選手のフォームを知りたい！研究したい！
- ダーツを基礎から練習したい！


## Lesson 3

## プレイデータを分析して，課題と目標を見つけよう

ダーツカードを使ってゲームをブレイをすれば，ネットワーク上に成績が記録され ていきます。記録された成績はプレイデータといい，WEB サイトの会員ページで いつでも確認ができます。
ちょっとした空き時間などに過去のブレイデータを確認して，自分の課題や目標を見つけましょう！


まずは，オフィシャルサイトにログインしよう


オフィシャルサイトにアクセス
パソコン，スマートフォンのインターネットブラウザから， http：／／vs．phoenixdart．com／jp にアクセス。

PHOENIX•D－1Xオフィシャルレサイト
http：／／vs．phoenixdart．com／jp


会員ページにログイン
トップページのログイン部分にで自身の「アカウントID」 または「カード番号」とパスワードを入力してログイン。

## 会員登録をしていない方

フレイデータの確認には下記の手順で会員登録が必要です
1．「新規ダーツカード登録 からお試し登锒を選択
2．必要事項を入力し利用規約を碓認の上，碓認术タンを逥択
カード情報にアクセス
表示されているカードリストの中から，情報を確認したい カード名の枠を選択します。


ダーツカードを持っていない方


## プレイデータを確認してみよう

過去から現在までの総合成績や，最近 1 週間の成績，月ごとの成績をグ ラフなどを見ながら確認できます。


## RATING／CLASS／VS RANK

RATING（ レーティング）とは，プレイデータを集計した結果を評価した觬のことです。
PHOENIX•D－1Xでは，RATINGを，1～30段階で表していて，ダー ッの実力を知るひとつの指標になります。
「B8」が脱初心者となる目安です。

VS RANK について
VIRSUS RANK とは世界オンラ イン対戦での強さの指標です。 イン対戦での強さの指標です。 CTANRARD対戦の 01 ゲーム成績をもとに，15段喈のランクで表されます。
表さればな。


## 屏解

नैक्ष

## PPD（主にO1ゲームの成績）

PPD とは，POINT PER DARTS の略で，1 投での獲得点の平均値です。 まずは PPD 19.00 以上になれるように練習しましょう。


MPR（主に CRICKET の成績）
MPR とは，MARK PER ROUND の略で，1 ラウンドあたりのマーク数の平均値です。
MPR 2．0以上が脱初心者の最初の目標です。


Lesson 4
大城明香利プロに聞く，ダーツの秘訣
ソフトダーツプロッアーPERFECT2015で4勝を挙げ，現在もランキング 1 位を走り続ける大城明香利選手にダーツがうまくなるための秘訣を聞いてきました。


練習を長く続ける秘訣はありますか？私はダーツが面白くないと思ったことがないの で，あんまり参考にならないかもしれません（笑）。 も，ターツを触りたくなくてダーツを触らな ど。とにかくダーツを楽しむことが1番練習が続く方法だと思います。人によってダーツの楽 しみ方はそれぞれなので，「ダーツの楽しさ」は追求してほしいです。
私は沖縄を出て社会人になって，また沖縄に帰ってきてからは，プロになる目標も出来たの でダーツをやめようと思ったことがありません口を意識し始めてからは，プロになっても戦え るレベルになりたいという目標を持っていた

自分に合ったバレルを見つける秘訣はあ りますか？
私はたくさんのバレルに触れて，たくさんのバ レルを投げて，今のバレルに行き着いたわけ じゃないんです。周りの方から「こんなバレル が良いんじゃないか？」と言われて選んだノ レルが長続きしています。あまりバレルに関 してこだわりがないのかもしれません（笑）。 もしも，今のバレルが使えなくなって「今後は このバレルだけを使いなさい」と言われても， どうにかして気持ちよく投げられるように練
てをするなら，「まずは見た目や感覚でばレ を選んで，そのバレルで徵底的に投げること」

大城選手も試合の時は緊張しますか？ PERFECTに参戦してもう3年目ですが戦や決勝は今でも緊張します。それでも，ご ビューしたばかりの時よりも緊張は緩まって段々と自分のダーツが打てる様になりました。 やっぱり「その場に慣れる」ことも大切だと思います。以前は，特に決勝前に緊張してな かなかうまく試合に入ることができませんでし た。今では「緊張している自分」に気づくこと ができるようになり，「あ，私，今緊張してい る！めっちゃ緊張しているじゃん！」と心の中て 1イツツコミして笑つようにしています。ターツ が，実は緊張をほぐすために表情から笑顔に していることも多いんです（笑）。


真面目な話をすれば，私以外の，トッププロ の意見や考えていることを聞く機会はプロの方でも少ないと思いますし，勉強になると思 います。幅広くいろんな人が受けられるレッス ンになっていると思います。
ダーツをうまくなりたいと考えている皆さん にアドバイスをお願いします。
ダーツは，本当にうまくなりたいと思っていれ ば，必ずうまくなります！継続は力なり，私が そうでした。ダーツを楽しむことで，継続すれ は必ずうまくなります。頑張ってください！

$$
-2
$$

ので，光の加減が変わってもいつも通りに投 げられる様に
が，
自分にあったフォームを見つける秘訣な どはありますか？
私はフォームに関して，あまり苦労していない んです。小学生の頃からフォームはほとんど変わっていないんですよ。ダーツで有名だった父から教わったのは「肩を入れる，まっすぐ引 く，まつすぐ投げる」だけだったので，それは変わるとか細かいま所は少しオ゙つ変化していま すがそれも考えて変えたわけではなく 投け結けたてとで徐々にフォームが変わっていった

をお钓めします。初めは「可愛い」とか「かっ いいいでパレルを選んで，自分がこのバレル で投げたいという気持ちを大事にしてほしい です。ダーツを続けていれば，徐々に仲間の輪も広がっていきますので，他の人のバレルを見たり，投げたり，自分のバレル以外に触れ ることも暑えてくる。そこと えてみたら良いと思います。

ダーツではメンタルが結果を大きく左右 しますが，緊悵を抑える秘訣はありますか？緊張すると腕が震えてきたりしますよね。私はそういう時でもいつものように腕を振れ ば少し楽になります。身体がいつものフォー ムを覚えていて，心の緊張をカバーしてくれて

試合中，勝負どころのプレッシャーが掛 かる場面ではどういったことを考えてい ますか？
開き直るようにしています（笑）。大体，「ここ が勝負どころ！」と言う時は追い込まれている ことが多いと思うんです。そういうときは「と うせ負けるなら，かっこよく負けたい」と思って投げています。もっと言えば「ここで外して負 けるなら，かっこよく外したい」，「外した時に， せめて可愛く映るようにしよう！」なんて開き直って投げています。開き直って投げると意外人つたいるんてすね！
ます。

感しです。
初心者の方にアドバイスするなら，徐々に自分のフォームがわかってきたら，構える，腕を振る，また構えると言うようにダーツを投げす にシャドー練習を繰り返すことで身体に自分の フォームを染み込ませるといいです。これはダー に行けない日にも良いと思いますよ。
も，ダーツのフォームは本当に人それぞれ いいんですよね（笑）
下手に教えて「Ratingが下がった！」なんて言われても嫌ですし（笑）

大城選手がご出演されているバーチャル ターツにPRO LESSON というゲーム が追加予定ですが，これはどんな人にお すすめのゲームですか？
RO LESSONはバーチャルダーツに出てい るプロ選手と一緒にレッスン動画を見ながら ダーツを練習できるゲームです。
私のレッスンは初心者向けかもしれないです。言葉もできるだけ噛み砕いて話すようにし ました。
あと，すごいミニスカートです（笑）。ダーツ投 げながらもそっちが気になってしまったぐらし で，すごい恥すかしかったです！普段はあまり しない恰好なので，私のミニスカート姿にも注時くない！

最後に，ファノの方へのメッセージも お願いします。
ランキング 1 位，年間女王を取ります現在11戦終えて（取材は第11戦石川の後） 2回だけベスト8で，残りは全て入賞出来て いるんです。もちろん，各大会で優勝は目指 していますが，最低でも入賞，最高で優勝と っった形を続けていければと思っています。 ぜひ，それを実現できるかに注目してほしい です。あと，試合中の笑顔にも注目してほし いです！今日の取材で笑顔＝緊張していると いうことがバレました（笑）ので，いお，緊張し見てほしいです。ランキング1位を必式取り す！援をお䫢いします！

## LEsson 5

## もっともっと上達したい！

プロの世界などの高いレベルを目指したい方におすすめしたいのが最新マシン VSPHOENIX S4 でブレイできるVIRTUAL DARTS です。
ESSON5では，VIRTUAL DARTS の各ゲームの特徴と，専用 ページの見方を解説します。


## VIRTUAL DARTS を活用しよう！

VS MODE／WITH MODE


実戦を想定した対戦ができる！
トッププロのAI（人工知能）を搭載したバーチャルプレイヤーとダーツがフ レイできるモード。
臨場感のある映像演出とAIで，より実戦に近い形で練習ができます。 シングルス練習には VS MODE，ダブルス・トリオス・ガロン練習には WITH MODEなど。練習したい目的に合わせて上手に使い分けて更なるステップアッ プを目指しましょう！


## PRO LESSON（近日公開）



トッププロのレッスン動画を見ながら練習ができる
ダーツの基礎から応用まで，3つのステージに分かれたトッププロのレッス ンを受けることができます。
ダーツをはじめたばかりの方はもちろん，成績に伸び悩んだ時や不調から抜 け出せない方もPRO LESSON でプロのレッスンを受けながら練習をする ことで，上達や改善に繋がるきっかけになるかもしれません。

## VIRTUAL DARTS のプレイデータを見てみよう

## VS MODE ページの見方



ウェブで視聴できるレッスン動画でダーツを研究しよう！ VIRTUAL DARTS 専用サイトでは，PRO LESSONフレイ時にマシン上で再生された動画のショートバージョンの再生や動画媾入できる嘰能が追加予定 です。
フルハハージョンは動画を購入することで，無期限で再生可能になります。
＊ムービ一の無料視德には，モハイイル有料会員登椂か必要です。


山田 勇樹セッティング


| バレル／Gomez Type6 |
| :---: |
| 形状／トルビード |
| 重量／20．5g |
| み／リングカ |
| 材質／タングステン $90 \%$ |

刻み／リングカット，マイクロカット
材質／タングステン $90 \%$

鈴木猛大セッティング


バレル／Big Bandy 3.5
形状／トルヒヒート
刻みノスキャロッフカット，リングカットほか
材質ノタングステン $90 \%$

星野 光正セッティング


バレル／PYRO
形状／トルビード
動量 16.0 g
刺み／リングカット，ビクセセルカット，ナノカット

知野 真澄 セッティング


バレル／Batras Sabre
形状／トルビード
重是／13．7g～20．0g
刻み／シャーグ質／タッグスト，ウイングカット

大城 明香利 セッティング


バレル／Extra－Akari Ohshiro Model－形状 大ルヒビード
重量 17.0 g
到みノリングカット

材質／タングステン $90 \%$


全員でモニターチェック中～。
良い画が取れたのでしょうか？


## SHOP INFOMATION




## Darts Shop TiTO 博多



Wild Heart


Cafe Bamboo


ダーツの新たな革命


## 



北量方法

 －


## $\rightarrow A$－

http：／／dartful．dartsiapan．jp／p／

## －ESEN ダートフル\＃06読者ブレゼント

大城明香利プロサイン入b
イベント限定 VIRTUAL DARTS シルバーカード
イベントでしか入手できない貴重な VIRTUAL DARTS のロゴがかかさされたシルバーカードに，今号の DARTful で特集した大城明香利フロのサインを入れて 1 0 名様にブレゼント！



読者アンケートでも特にリクエストの多かった，スタイル櫵得コード
読者限定スタイルを全員にプレゼント！
スタイル誻得コート
0037225251458585読者限定スタイルの獲得方法
1．お手持ちの携帯電話またはスマートフォンのバーコードリーダーで右の QRコードを読み取る
2．表示されたページの入力欄にスタイル獲得コードと，ダーツカードのIDナンバーを入力して確認。
3．手順2で入カしたダーツカードにスタイルが付与されます。
※スタイルの唛得にははフェニックス・D－1Xカードに限ります。 ※フェニックスまたばD－1Xのモバイル会員（お証し・有料会員）登録が必要です

## BACK NUMBER

VSPHOENIX FAN」から，「DARTful」 まで一気に読める！
過去に発行したバックナンバ一から，最新号まで全て読める！
DARTful のWEBページでは，最新号から過去に発刊された VSPHOENIX FAN までをバックナンバーとしてPDF 形式で読み返す事ができます。全てのバックナンバーが， スマートフォンにも対応しているので，外出先
でもチェックできます！


PC／スマホ http：／／dartful．dartsjapan．jp


## ${ }^{\text {Dorts } \times \text { Wonderfil }}$



VSPHOENIX S4，VIRTUAL DARTS がリリースされましたね！ 3D 表示対応，上下別々の画面演出…皆さんはもう体験され たでしょうか？今までの常識を覆すダーツ体験，ぜひお近くの設置店でプレイしてみてくださいね
さて，今号は PERFECTの妖精こと大城明香利プロの特集で た！インタビューでは ページに収めきれたいけど多くの とを語っていただいて，泣く泣くカットしたお話も実はたくさ んあります…。なにか別のカタチテで皆さまにお届けできれば と検討しておりますので，ぜひで期待ください！


## DARTFUL 6号

編集／DARTful編集部
発行人／村上淳
発行所／株式会社エイチ・アイ・シー
－本誌についての各種お問合せは，PHOENIX D－1Xの各ホームページのユーザーサポートから お問合せください。

